



适于值班



适于值班

适于值班的
标准

强制性标准

指导性标准



大连海事大学
DALIAN MARITIME UNIVERSITY

- **强制性标准**（《STCW规则》A部分）：
 - 每一艘海船，不得以低于主管机关颁发的船舶最低安全配员证书中所列数目和级别的数额配备船员。
 - 执行良好的值班安排，应使值班人员不致因身体疲劳、心理倦怠以及其他外来因素的影响而减低其工作效率。



适于值班

中华人民共和国 船舶国籍证书 CERTIFICATE OF VESSEL'S NATIONALITY

登记号码
Registration No. 160003000102

初次登记号码
Original Registration No. 080100320

船舶识别号: CN20001140263

中华人民共和国海事局
MARITIME SAFETY ADMINISTRATION
PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA



中华人民共和国海事局

船舶卡

船舶最低安全配员证书

根据《中华人民共和国船舶最低安全配员规则》和修正的《1974年国际海上人命公约》的相关规定签发。

船舶识别号: CN20001140263

船名	船舶登记号码	船籍港	呼号	IMO 编号
上海渔159	110003000102	烟台	RYJ3	9254771
船舶种类	总吨	主机功率	机舱自动化程度	载客定额
渔船	1823	5920.00	遥控0	

航行区域: 近洋

此船航行时, 船舶配员只要不低于以下表中所列出的数目, 等级, 即符合安全配员的要求。

级别/职务	证书 (STCW条款)	人数	级别/职务	证书 (STCW条款)	人数
船长	II/2	1	轮机长	III/1	1
大副	II/2	1	大管轮	III/2	1
二副	II/1	1	二管轮	---	---
三副	II/1	1	三管轮	---	---
驾驶员/舵机员	---	---	舵机员	---	---
舵机员助理	---	---	舵机员助理	---	---
值班水手	II/4	3	值班机工	III/4	1
客运服务人员	---	---	兼航/GMDSS 值班操作人员	---	---
GMDSS 值班操作人员	IV/2	1	一名专事GMDSS 值班操作人员 或兼航/GMDSS 值班操作人员	---	---

特殊要求或条件: 该船舶系A类船舶, 本证书支持中置型二管轮, 三管轮和值班机工3人。

有效期自 2013 年 11 月 21 日起至 2018 年 11 月 20 日

关: 中华人民共和国海事局 签发地点: 烟台 签发日期: 2013年11月21日

08P0005896



大连海事大学
DALIAN MARITIME UNIVERSITY

适于值班

- 各主管机关为了防止疲劳应：
 - 制定和实施值班人员休息时间；
 - 要求值班制度的安排能使所有值班人员的效率不致因疲劳而削弱，并且班次的组织能使航次开始的第一个班次及其后各班次人员均已充分休息，或者用其他办法使其适于值班。



• 值班时间

- 所有参加值班的船员在24小时内必须有最少10小时的休息时间。休息时间可以分开，但不超过两段时间，其中一段时间至少要有6小时。
- 规定的10小时最短休息时间可以减少到不少于6小时，条件是这种降低不得超过每周2天，同时，每周提供的休息时间不得少于70小时。
- 休息时间可分为不超过2个时间段，其中一个时间段至少有6小时，连续休息时间段之间的时间间隔不应超过14小时。



- 值班时间的几点说明：
 - 在紧急、操演及特殊情况时，可以不保持规定的对休息时间的要求。
 - 一定时间内的平均工作小时最长每天不应超过12小时。工作小时的一般规定可以不计必需的日常工作，如就餐替人或正常交接班所需的额外时间。



- 执行和检查

- 各船应将值班安排表张贴在易见之处。船上应做好船员工作小时和休息时间的记录，以备主管机关检查，以保证有关工作小时和休息时间的规定得以执行。这种检查每六个月进行一次。



适于值班



大连海事大学
DALIAN MARITIME UNIVERSITY

- 药物与酒精

- 严禁船员酗酒，值班人员在值班前四小时内禁止喝酒，且值班期间血液中的酒精含量不得超过0.08%。
- 严禁船员服用可能导致不能安全值班的药物。严禁船员有吸毒和贩毒行为。



适于值班



• 指导性意见（《STCW规则》B部分）：

- 在遵守休息时间的要求时，“超常工作情况”需解释为仅指由于安全或防止污染原因不能延误的或在航次开始时不能合理预料的重要的船上工作。
- 虽然疲劳尚没有普遍接受的技术性定义，但每一个参与船舶操作的人需警惕能导致疲劳的因素，其中包括但不限于那些本组织已明确的因素，并应在决定船舶工作时加以考虑。



- 指导性意见（《STCW规则》B部分）：
 - 在运用规则VIII/1时，应考虑以下各项：
 - 下岗时段的次数和长短以及准予的补休是一段时间内防止疲劳的关键因素；
 - 对短航次的船舶，只要做出特殊的安全方面的安排可以有不同的规定；
 - 主管机关需要考虑提出一种要求，即保持海员工作或休息时间的记录，而且该记录由主管机关以适当的时间间隔进行检查，以保证执行有关工作时间和休息时间的规定；
 - 主管机关需以海事调查结果所获得的资料为基础，对其防止疲劳的规定进行审查。





- “压倒其他的工作条件”的解释：
 - 指由于安全原因不能延误的工作；
 - 指由于防止污染原因不能延误的工作；
 - 航次开始时不能合理预料的重要船上工作；
- 最少休息时间不应解释为所有其他时间可用于值班或履行其他职责



- 疲劳产生的原因

- 睡眠不足引起大脑疲劳；
- 过分的体力消耗引起体力疲劳；
- 人体内潜伏着某种疾病而产生病态疲劳；
- 由于情绪不佳、精神抑郁、忧虑等心理因素引起的心理疲劳。

- 影响疲劳的因素

- 脑力和体力劳动的速度、强度和持续时间；
- 心理紧张、情绪不良时易引起疲劳；
- 身体较弱、技术不熟练的人易引起疲劳；
- 工作环境对引起疲劳有直接影响，例如噪声高、振动大、温度高、船舶摇摆剧烈等情况下，易引起疲劳。



- 当值班与正常的工作规律由于某些原因被破坏时，船长应对值班人员的疲劳程度进行观察和判断，以确定是否影响安全值班：
 - 当船长发现负责值班的高级船员虽有疲劳的症状，但仍能够担任其职责，应安排配备精力充沛的其他人员配合其值班；
 - 当发现负责值班的高级船员因疲劳的影响难以保证安全值班时，船长应调整值班的安排，使之得到适当的休息，以利于下一个班次时能够胜任职责的要求。
- 负责值班的高级船员如在航行值班时，由于工作强度过大，感到疲劳以致于难以保证安全值班的情况下，应立即通知船长。
- 为保证安全值班，保证船舶的安全航行，船长必要时应亲自到驾驶台值班。



- 思考题

- 1.所有参加值班的船员在24小时内必须有最少多少小时的休息时间？
- 2.如何解释“压倒其他的工作条件”？